

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

31.08.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 з 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,10	5,82	23,84	182
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	1,18	10,29	88,7
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
Итого за Завтрак		360	9,58	9,2	48,53	319,1
Завтрак 2						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97
Обед						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	30	0,53	2,4	2,98	28,3
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	5	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	6,43	5,25	119,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4,36	35,66	208,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,08	0,12	17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		530	22,18	19,87	89,65	625,9
Полдник						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	4,9	28,33	203,5
935,01	Йогурт питьевой	150	3,01	2,1	5,28	52,4
Итого за Полдник		200	6,76	7	33,61	255,9
Итого за день		1 190	38,92	36,47	185,29	1 297,9

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

01.09.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 з 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,3	4,85	20,29	142,5
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	5,87	12,68	107,6
919	Какао с молоком	180	4,41	4,5	18,07	171
Итого за Завтрак		360	9,93	15,22	51,04	421,1
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24	0,03	0,84	4,5
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	3,73	6,06	63,2
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	50	8,67	4,44	1,8	86,7
512	Рис припущенный	110	2,64	2,93	21,67	161,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		530	16,89	12,76	67,04	492,5
Полдник						
450,41	Манник @	50	2,1	1,9	22,95	100
854,01	Чай с шиповником	150			8,38	45
Итого за Полдник		200	2,1	1,9	31,33	145
Итого за день		1 190	28,92	29,88	160,61	1 127,6

Согласовано: *10.09.2026*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю. Козырева

02.09.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

101	Суп молочный с крупой	150	3,69	4,62	12,81	108,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
Итого за Завтрак		380	7,94	8,01	38,26	257

Завтрак 2

976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97

Обед

814	Икра овощная морковная	50	0,46	2,89	7,22	39,8
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,59	4,51	11,63	118,4
1 027,6	Котлета Московская @	50	6,67	5,45	5,75	90
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
995	Пюре картофельное	110	2,39	3,7	16,16	107,8
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03	0,02	26,85	89,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		570	21,32	20,22	87,36	566,6

Полдник

1 330,01	Блинчики @	50	2,75	2,85	17,75	107,9
902	Молоко сгущенное	10	0,79	0,89	5,44	32,1
916	Кисель из ягод	150	0,17	0,05	21,67	88,5
Итого за Полдник		210	3,71	3,79	44,86	228,5
Итого за день		1 260	33,37	32,42	183,98	1 149,1

Согласовано: *10.09.2026*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю. Козырева

03.09.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	4,07	6,67	22,88	147
693	Батон	20	1	0,58	8,33	52,2
854	Чай с молоком	170	1,16	0,94	13,6	74,8
Итого за Завтрак		340	6,23	8,19	44,81	274

Завтрак 2

701	Напиток яблочный*	100	0,05	0,05	13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05	0,05	13,2	53,8

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24	0,03	0,84	4,5
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	150	1,73	5,83	14,19	82
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	10,65	3,62	139,6
518	Картофель отварной	110	0,33	2,54	2,67	137,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		580	14,14	20,89	67,34	552,4

Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	4,61	8,01	102,2
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	40,4
Итого за Полдник		220	7,5	4,61	22,55	153

Итого за день	1 240	27,92	33,74	147,9	1 033,2
---------------	-------	-------	-------	-------	---------

Согласовано: *И.С.Сав*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

04.09.2026

Краснодурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	130	4,37	5,68	18,71	143,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,33	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2,18	10,05	66,8
Итого за Завтрак		360	15,83	14,21	42,16	361,8

Завтрак 2

976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33	0,06	1,17	7,2
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	1,29	1,61	9,87	59,3
1 308,17	Биточек куриный @.	50	8,37	9,2	4	97,6
999	Капуста тушеная	110	2,9	3,94	27,47	102,3
917,02	Компот из ягод	150	0,11	0,05	12,8	37,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		530	16,84	16,42	73,71	404,4

Полдник

767	Булочка ванильная	50	4,24	4,38	28,73	171,3
920	Молоко кипяченое	150	4,35	4,8	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,59	9,18	35,8	261,3
Итого за день		1 190	41,66	40,21	165,17	1 124,5

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

31.08.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	6,99	28,61	218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	53,8
Итого за Завтрак		410	10,66	10,37	54,9	360,8

Завтрак 2						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97

Обед						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	50	0,88	4	4,97	47,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,28	11,07	100,1
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	9	7,35	167,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5,16	42,14	246,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,14	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		650	27,47	24,14	105,42	750,7

Полдник						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	4,9	28,33	203,5
935,01	Йогурт питьевой	200	4,01	2,8	7,05	69,9
Итого за Полдник		250	7,76	7,7	35,38	273,4
Итого за день		1 410	46,29	42,61	209,2	1 481,9

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

01.09.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,87	5,49	23	161,5
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	5,87	12,68	107,6
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
Итого за Завтрак		400	10,99	16,36	55,76	459,1

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69

Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4	0,05	1,4	7,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	3,6	6,58	95,4
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	70	12,79	3,82	2,32	95,7
512	Рис припущенный	130	3,12	3,47	25,61	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		660	22,8	12,98	80,84	606,4

Полдник						
450,41	Манник @	50	2,1	1,9	22,95	100
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Полдник		250	2,1	1,9	34,13	160
Итого за день		1 410	35,89	31,24	181,93	1 294,5

Согласовано: *и.о.г.ав*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

02.09.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

101	Суп молочный с крупой	180	4,43	5,54	15,37	130,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
Итого за Завтрак		410	8,68	8,93	40,82	278,7

Завтрак 2

976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97

Обед

814	Икра овощная морковная	50	0,46	2,89	7,22	39,8
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,11	5,41	13,96	142,1
1 027,6	Котлета Московская @	70	9,33	7,63	8,05	126
600	Соус сметанный	20	0,34	2,09	1,35	20,6
995	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03	0,02	32,22	107,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		680	26,9	24,37	104,9	689

Полдник

1 330,01	Блинчики @	50	2,75	2,85	17,75	107,9
902	Молоко сгущенное	10	0,79	0,89	5,44	32,1
916	Кисель из ягод	180	0,2	0,06	26	106,2
Итого за Полдник		240	3,74	3,8	49,19	246,2
Итого за день		1 430	39,72	37,5	208,41	1 310,9

Согласовано: *и.о.г.ав*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

03.09.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	8	27,46	176,4
693	Батон	20	1	0,58	8,33	52,2
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
Итого за Завтрак		400	7,24	9,68	51,79	316,7

Завтрак 2

701	Напиток яблочный*	100	0,05	0,05	13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05	0,05	13,2	53,8

Обед

836	Огурцы свежие порционно	50	0,4	0,05	1,4	7,5
1 033,17	Свекольник со сметаной и мясом кур без сахара	180	2,07	2,37	15,59	89,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	70	10,25	14,91	5,06	195,4
518	Картофель отварной	130	0,39	3	3,16	186,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	68,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		680	18,6	22,57	75,84	672,7

Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	100	14,98	9,22	16,01	204,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4

Итого за Полдник	300	14,99	9,22	32,95	263,3
Итого за день	1 480	40,88	41,52	173,78	1 306,5

Согласовано: *В.С.С.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

04.09.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭН ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	5,72	7,42	24,47	188,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	13,05	72,6
349,01	Яйцо отварное шт	50	6	5	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,61	12,06	80,1
Итого за Завтрак		430	17,63	16,38	49,93	419,4

Завтрак 2

976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	13,5	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	13,5	97

Обед

835	Помидоры порционно	50	0,55	0,1	1,95	12
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	1,55	1,93	11,84	71,2
1 308,17	Биточек куриный @.	70	11,72	12,88	5,6	136,7
999	Капуста тушеная	130	3,42	4,65	32,46	120,9
917,02	Компот из ягод	180	0,14	0,05	15,36	45,4
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	60,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		660	22,19	21,57	90,22	511,5

Полдник

767	Булочка ванильная	50	4,24	4,38	28,75	171,3
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	120
Итого за Полдник		250	10,04	10,78	38,15	291,3
Итого за день		1 440	50,26	49,13	191,8	1 319,2