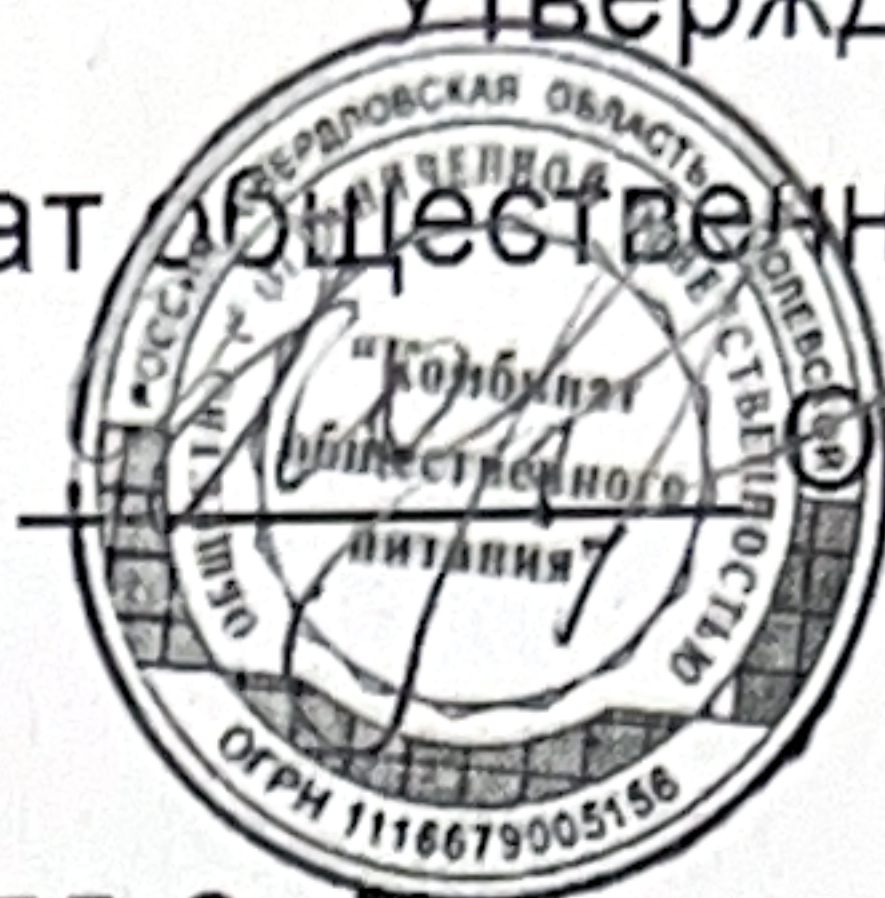


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.06

Красногурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
1 188	Чай с сахаром, 200	200			16	63,8
Итого за Завтрак		400	4,69	13	43,05	262,5
<u>Завтрак 2</u>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		26,47	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4		26,47	97
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	93
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	70	7,82	16	2,53	165,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		645	25,89	31	93,69	753,8
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	60	3,83	3	40,28	167,7
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник		260	9,63	8	48,28	273,7
Итого за день		1 405	40,61	52	211,49	1 387

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

16.06

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	170	10,2	8	22,47	180,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
Итого за Завтрак		400	19,29	16	52,84	459,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		660	19,35	24	83,97	640,8
<u>Полдник</u>						
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		250	3,77	4	46,71	187,9
Итого за день		1 410	42,41	44	194,72	1 357,1

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



17.06

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,06	8	28,52	176,1
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		400	9,06	9	52,85	292,1

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8

Обед

1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88	104
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур	180	1,31	2	10,73	63,4
661	Котлета Домашняя	70	10,89	9	11,19	217
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
932	Компот из кураги	180	0,14		4,07	18,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
Итого за Обед		670	23,45	23	92,52	719,7

Полдник

1 478	Суфле из творога	100	8,93	8	11,11	173,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
Итого за Полдник		300	10,71	10	47,99	344,1
Итого за день		1 470	43,27	42	206,56	1 409,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.06

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	202,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		400	9,3	9	42,91	351
Завтрак 2						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		26,47	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4		26,47	97
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	0,85	3	4,7	53,3
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	180	1,74	2	12,55	72,6
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	7	6,9	154,2
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		32,22	107,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		660	17,37	18	98,47	648,6
Полдник						
1 201	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	60	8,28	10	6,31	150,8
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		260	8,28	10	22,31	214,6
Итого за день		1 420	35,35	37	190,16	1 311,2

Согласовано.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

15.06

Краснотурьинск ясли I-3 с 2026 189,58

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными	150	2,74	3	16,67	106,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		360	4,32	12	39,23	242

Завтрак 2

976,04	Фрукты свежие	100	0,4		26,47	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4		26,47	97

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	77,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	50	5,59	12	1,81	118,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		520	20,77	23	78,35	604,8

Полдник

938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	139,7
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	7,54	6	39,57	219,2
Итого за день		1 180	33,03	41	183,62	1 163

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

16.06

Краснотурьинск ясли I-3 г 2026 189,58

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	19,83	159,4
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
Итого за Завтрак		375	17,39	15	48,48	423,3

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69

Обед

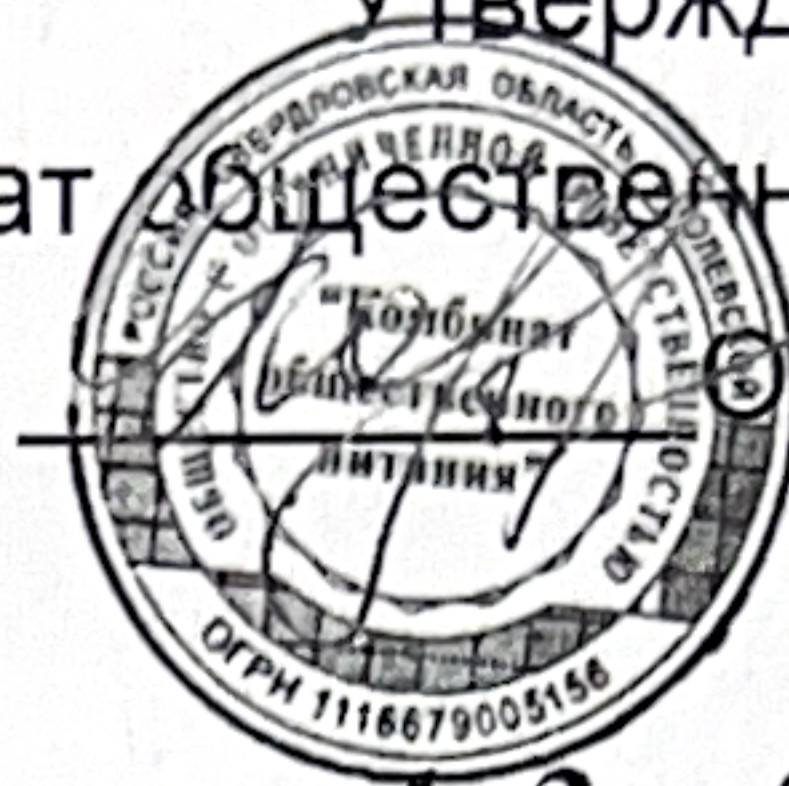
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	50	6,3	7	1,3	90
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	14,79	19	68,16	503,2

Полдник

775,01	Булочка сахарная	45	3,39	4	27,64	111,7
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		225	3,39	4	42,04	169,2
Итого за день		1 230	35,57	38	169,88	1 164,7



Согласовано:
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



17.06

Краснотурьинск ясли I-3 с 2026 189,58

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,82	6	20,59	127,2
693	Батон	25	1,25	1	10,41	65,2
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		355	7,07	7	47	256,2

Завтрак 2

701,01	Напиток яблочный	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8

Обед

1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1	8,94	52,9
661	Котлета Домашняя	50	7,78	6	7,99	155
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
932	Компот из кураги	150	0,12		3,39	15,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
Итого за Обед		550	18,9	16	75,85	573,4

Полдник

1 478	Суфле из творога	80	7,15	7	8,89	138,9
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		250	8,9	9	41,44	291,6
Итого за день		1 255	34,92	32	177,49	1 175

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

О. Ю. Козырева

Краснотурьинск ясли I-3 з 2026 189,58

<u>Полдник</u>						
1 201	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	50	6,9	8	5,26	125,7
14 539 27	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		200	6,9	8	17,26	173,6
Итого за день		1 190	29,31	31	162,62	1 098,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

19.06

Краснотурьинск ясли I-3 г 2026 189,58

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
---------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,4	5	23,53	180
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
483	Пирожок с повидлом, 200	180	0,08		13,64	71,8
Итого за Завтрак		360	6,7	11	49,85	359,4

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	59,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	59,3

Обед

817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	150	2,27	4	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	16,56	17	77,46	542,8

Полдник

769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день		1 190	31,73	39	179,1	1 248,5