





Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



08.06.2026

### Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

| № рецептуры               | Наименование блюда  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 883                       | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным           | 180     | 6,47    | 7      | 28,61       | 218,3   |
| 810                       | Бутерброд с сыром   | 30      | 4,19    | 3      | 10,29       | 88,7    |
| 1 188                     | Чай с сахаром, 200  | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 410     | 10,66   | 10     | 54,9        | 370,8   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 976,04                    | Фрукты свежие   | 100     | 0,4     |        | 26,47       | 97      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     | 0,4     |        | 26,47       | 97      |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |             |         |
| 818,02                    | Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным | 50      | 0,88    | 4      | 4,97        | 47,1    |
| 1 015,04                  | Суп-лапша на курином бульоне с мясом                        | 180     | 4       | 6      | 11,34       | 113,8   |
| 907                       | Тефтели мясные с луком                                      | 70      | 10,58   | 9      | 7,35        | 167,4   |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая.                                      | 130     | 3,5     | 4      | 22,1        | 148,2   |
| 912                       | Компот из свежих яблок                                      | 180     | 0,1     |        | 21,49       | 89,2    |
| 897                       | Хлеб пшеничный  | 20      | 2,14    | 1      | 8,7         | 54,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной   | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 650     | 22,9    | 25     | 85,65       | 672,3   |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 775                       | Булочка российская  | 50      | 3,77    | 4      | 30,71       | 124,1   |
| 914                       | Кисломолочный продукт                                       | 200     | 5,8     | 5      | 8           | 106     |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 250     | 9,57    | 9      | 38,71       | 230,1   |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 410   | 43,53   | 44     | 205,73      | 1 370,2 |

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



09.06.2026

### Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

| № рецептуры               | Наименование блюда  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 1 111                     | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным           | 170     | 4,87    | 5      | 23          | 161,5   |
| 815                       | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30      | 1,22    | 6      | 12,68       | 107,6   |
| 919                       | Какао с молоком   | 200     | 4,9     | 5      | 20,08       | 190     |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 400     | 10,99   | 16     | 55,76       | 459,1   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный   | 100     |         |        | 11,2        | 69      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     |         |        | 11,2        | 69      |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |             |         |
| 14 612,26                 | Салат из отварной свеклы с яблоком                        | 50      | 0,61    | 5      | 6,45        | 73,9    |
| 124,06                    | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @ | 200     | 1,65    | 5      | 8,08        | 84,3    |
| 1 296                     | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом                 | 70      | 12,13   | 6      | 2,52        | 121,3   |
| 512                       | Рис припущенный   | 130     | 3,12    | 3      | 32,11       | 191     |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                               | 180     | 0,31    |        | 21,92       | 91,5    |
| 897                       | Хлеб пшеничный  | 25      | 2,68    | 1      | 10,88       | 68,5    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной   | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 680     | 22,63   | 21     | 94,09       | 695,3   |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 1 494,1                   | Вафли   | 50      | 2       | 15     | 31,25       | 271     |
| 854,01                    | Чай с шиповником  | 200     |         |        | 11,18       | 60      |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 250     | 2       | 15     | 42,43       | 331     |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 430   | 35,62   | 52     | 203,48      | 1 554,4 |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



10.06.2026

**Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96**

| ценник                    | Наименование блюда               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                  |         |         |        |             |         |
| 101                       | Суп молочный с крупой            | 180     | 4,43    | 6      | 15,37       | 130,1   |
| 810                       | Бутерброд с сыром                | 30      | 4,19    | 3      | 10,29       | 88,7    |
| 686                       | Чай с лимоном                    | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                  | 410     | 8,68    | 9      | 40,82       | 278,7   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                  |         |         |        |             |         |
| 976,04                    | Фрукты свежие                    | 100     | 0,4     |        | 26,47       | 97      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                  | 100     | 0,4     |        | 26,47       | 97      |
| <b>Обед</b>               |                                  |         |         |        |             |         |
| 814                       | Икра овощная морковная           | 50      | 0,46    | 3      | 7,22        | 39,8    |
| 181                       | Уха с крупой (перловой, пшенной) | 180     | 9,11    | 5      | 13,96       | 142,1   |
| 1 100                     | Запеканка картофельная с мясом.  | 180     | 12,05   | 15     | 27,45       | 330,4   |
| 600                       | Соус сметанный                   | 20      | 0,34    | 2      | 1,35        | 20,6    |
| 1 802                     | Компот из яблок и ягод           | 180     | 0,03    |        | 32,22       | 107,8   |
| 897                       | Хлеб пшеничный                   | 25      | 2,68    | 1      | 10,88       | 68,5    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                      | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                  | 660     | 26,8    | 27     | 105,21      | 774     |
| <b>Полдник</b>            |                                  |         |         |        |             |         |
| 1 190,03                  | Ватрушка с творогом              | 70      | 6,65    | 7      | 21,57       | 174,6   |
| 916                       | Кисель из ягод                   | 180     | 0,2     |        | 26          | 106,2   |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                  | 250     | 6,85    | 7      | 47,57       | 280,8   |
| <b>Итого за день</b>      |                                  | 1 420   | 42,73   | 43     | 220,07      | 1 430,5 |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



11.06.2026

**Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96**

| ценник                    | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 174                       | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180     | 4,88    | 8      | 27,46       | 176,4   |
| 693                       | Батон                                       | 20      | 1       | 1      | 8,33        | 52,2    |
| 854                       | Чай с молоком                               | 200     | 1,36    | 1      | 16          | 88,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | 400     | 7,24    | 10     | 51,79       | 316,7   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 701                       | Напиток яблочный*                           | 100     | 0,05    |        | 13,2        | 53,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | 100     | 0,05    |        | 13,2        | 53,8    |
| <b>Обед</b>               |   |         |         |        |             |         |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                     | 50      | 0,4     |        | 1,4         | 7,5     |
| 1 033,01                  | Свекольник со сметаной и мясом кур @        | 180     | 2,07    | 7      | 17,03       | 98,4    |
| 1 197                     | Суфле Рыбка (минтай)                        | 70      | 7,12    | 7      | 6,9         | 154,2   |
| 518                       | Картофель отварной                          | 130     | 0,39    | 3      | 3,16        | 186,1   |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                 | 200     | 0,68    |        | 27,62       | 118,6   |
| 897                       | Хлеб пшеничный                              | 25      | 2,68    | 1      | 10,88       | 68,5    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                 | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | 680     | 15,47   | 19     | 79,12       | 698,1   |
| <b>Полдник</b>            |   |         |         |        |             |         |
| 1 309                     | Лапшевник с творогом                        | 100     | 7,87    | 8      | 19,21       | 169,1   |
| 984                       | Соус ягодный                                | 20      | 0,01    |        | 2,54        | 10,4    |
| 1 188                     | Чай с сахаром, 200                          | 180     |         |        | 14,4        | 57,5    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | 300     | 7,88    | 8      | 36,15       | 237     |
| <b>Итого за день</b>      |   | 1 480   | 30,64   | 37     | 180,26      | 1 305,6 |