

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.01.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными	170	3,11	4	18,89	120,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
Итого за Завтрак		400	4,89	13	33,55	285,5
Завтрак 2						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		645	25,89	35	93,69	762,8
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	60	3,83	3	40,28	197,6
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник		260	9,63	8	48,28	303,6
Итого за день		1 405	40,81	56	185,32	1 398,9

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.01.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	6,09	7	36,37	229,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
919	Какао с молоком	200	5,65	7	20,08	190
Итого за Завтрак		400	15,93	17	66,74	508,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
Обед						
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		660	19,35	24	93,92	643,3
Полдник						
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
Итого за Полдник		250	3,97	4	37,21	150,9
Итого за день		1 410	39,25	45	209,07	1 371,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

28.01.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
235,05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	5	28,52	176,1
693 Батон	20	1	1	8,33	52,2
14 539,27 Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
Итого за Завтрак	400	6,26	6	43,35	255,1
Завтрак 2					
701,01 Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
Обед					
1 154,01 Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88	104
1 665 Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73	63,4
661 Котлета Домашняя	70	10,89	9	11,19	217
905 Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516 Макароны изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
932 Компот из кураги	180	0,14		4,07	18,2
897 Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Обед	670	23,45	23	108,44	723,7
Полдник					
1 478 Суфле из творога	100	8,93	8	11,11	173,7
902 Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
916 Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
Итого за Полдник	300	10,71	10	46,66	344,1
Итого за день	1 470	40,47	39	211,65	1 376,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

29.01.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1 013 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01 Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак	400	9,3	9	42,91	318,9
Завтрак 2					
976,04 Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
818 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
1 039,02 Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
1 197 Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	7	6,9	154,2
995 Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
1 802 Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
897 Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148 Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	660	17,4	18	79,77	550,6
Полдник					
1 201 Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	60	8,28	10	6,31	150,8

14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
	Итого за Полдник	260	8,48	10	12,81	177,6
	Итого за день	1 420	35,58	37	145,29	1 094,1



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

30.01.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	8	30,24	216
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	410	7,76	14	58,08	383,5
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
Обед						
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 020	Плов с мясом птицы @	180	11,32	11	34,86	278,5
925	Напиток апельсиновый или	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	640	19,46	21	102,66	658,5
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	Итого за Полдник	250	10,51	14	51,76	383,8
	Итого за день	1 400	38,07	49	226,31	1 490,1

Согласовано

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

26.01.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		360	4,32	12	34,7	298,4
Завтрак 2						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	50	5,59	14	1,81	118,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		520	20,77	25	78,35	612,3
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	7,54	6	39,57	244,2
Итого за день		1 180	33,03	43	162,42	1 201,9

Согласовано

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

27.01.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,37	6	32,09	202,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
919	Какао с молоком	200	5,65	7	20,08	190
Итого за Завтрак		375	14,51	16	60,74	466,6
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	50	6,3	7	1,3	90
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	14,79	19	76,12	505,2
Полдник						
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
14 539,27	Чай с сахаром @	150	0,15		4,88	20,1
Итого за Полдник		200	3,92	4	35,59	144,2
Итого за день		1 205	33,22	39	183,65	1 185

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

28.01.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,65	4	20,59	127,2
693	Батон	25	1,25	1	10,41	65,2
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
Итого за Завтрак		355	5,1	5	37,5	219,2

<u>Завтрак 2</u>						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8

<u>Обед</u>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	3	8,93	62,4
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661	Котлета Домашняя	50	7,78	6	7,99	155
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
932	Компот из кураги	150	0,12		3,39	15,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Обед		550	18,9	16	91,77	577,4

<u>Полдник</u>						
1 478	Суфле из творога	80	7,15	7	8,89	138,9
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		250	8,9	9	40,11	291,6
Итого за день		1 255	32,95	30	182,58	1 142

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

29.01.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	18,92	150,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	180			10,06	54
Итого за Завтрак		360	8,7	9	39,27	292,9

<u>Завтрак 2</u>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	5	4,93	110,1
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	13,33	14	63,64	426,6

<u>Полдник</u>						
1 201	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	50	6,9	3	5,26	125,7
14 539,27	Чай с сахаром @	150	0,15		4,88	20,1
Итого за Полдник		200	7,05	3	10,14	145,8
Итого за день		1 190	29,48	31	122,85	912,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

30.01.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,4	6	25,2	180
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
483	Чай с лимоном	180	0,08		13,64	71,8
Итого за Завтрак		360	6,7	12	51,52	359,4
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9	30,99	247,6
925	Напиток апельсиновый или	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	16,56	17	85,42	544,8
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день		1 190	31,73	40	188,73	1 255,5