

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 16»**
624440, Свердловская область, г. Краснотурьинск, ул. Коммунальная 23/а



Режим дня в холодный период муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №16»
на 2025-2026 учебный год

м.о. Краснотурьинск, 2025г.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16»**



**Режим пребывания воспитанников в МА ДОУ №16
на холодный период года
Ранний возраст (1-2 года)
Группа №1**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, осмотр, взаимодействие с родителями. Игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Утренний круг. Виды гимнастик. Двигательная деятельность 10 мин.	7.15-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Двигательная активность, игры	8.45-9.00
Занятие (1 подгруппа)	9.00-9.10
Двигательная активность, игры	9.10-9.20
Занятие (2 подгруппа)	9.20-9.30
Двигательная активность, игры	9.30-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность не менее 20 минут).	9.45-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20
Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию. Дневной сон.	12.20-15.30
Минутка бодрости	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Занятие (1 подгруппа)	16.00-16.10
Двигательная активность, игры	16.10-16.20
Занятие (2 подгруппа)	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры, вечерний круг, двигательная активность не менее 20 мин. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.30-17.45
Возвращение из детского сада	17.45-18.30

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16»**



**Режим пребывания воспитанников в МА ДОУ №16
на холодный период года
Ранний возраст (2-3 года)
Группа №2**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, осмотр, взаимодействие с родителями. Игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Утренний круг. Виды гимнастик. Двигательная деятельность 10 мин.	7.15-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Двигательная активность, игры	8.45-9.00
Занятие (1 подгруппа)	9.00-9.10
Двигательная активность, игры	9.10-9.20
Занятие (2 подгруппа)	9.20-9.30
Двигательная активность, игры	9.30-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность не менее 20 минут).	9.45-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20
Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию. Дневной сон.	12.20-15.30
Минутка бодрости	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Занятие (1 подгруппа)	16.00-16.10
Двигательная активность, игры	16.10-16.20
Занятие (2 подгруппа)	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры, вечерний круг, двигательная активность не менее 20 мин. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.30-17.45
Возвращение из детского сада	17.45-18.30

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16»**

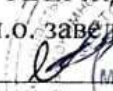
УТВЕРЖДЕНО:
и.о. заведующим МА ДОУ №16
О.В. Городилова
Приказом № 129-Д
от «27» августа 2025г

**Режим пребывания воспитанников в МА ДОУ №16
на холодный период года
Младшая группа (3-4 года)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, осмотр, взаимодействие с родителями. Игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Утренний круг. Виды гимнастик. Двигательная деятельность 10 мин.	7.15–7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Игровая и двигательная деятельность	8.00-8.20
Подготовка к приему пищи, завтрак	8.20–8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятие № 1	9.00–9.15
Двигательная активность, игры	9.15–9.25
Занятие № 2	9.25-9.40
Двигательная активность, игры	9.40-9.50
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	–
Второй завтрак.	9.50–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), двигательная активность 30 минут.	10.00–11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание.	11.50–12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00–12.25
Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию. Дневной сон.	12.25–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика.	15.00–15.15
Минутка бодрости. Гигиенические процедуры.	15.15-15.30
Подготовка к приему пищи. Полдник.	15.30–16.00
Подготовка к занятию	
Занятие № 3 (если предусмотрено во вторую половину дня)	–
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей. Культурные практики.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры, вечерний круг, двигательная активность не менее 20 мин. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.20–17.45
Возвращение из детского сада	17.45-18.30

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16»**

УТВЕРЖДЕНО:
и.о. заведующим МА ДОУ №16

О.В. Городилова
Приказом № 129-Д
от «27» августа 2025г.

**Режим пребывания воспитанников в МА ДОУ №16
на холодный период года
средняя группа (4-5 лет)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, осмотр, взаимодействие с родителями. Игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Утренний круг. Виды гимнастик. Двигательная деятельность 10 мин.	7.15–8.05
Утренняя гимнастика	8.05–8.15
Игровая и двигательная деятельность	8.15–8.30
Подготовка к приему пищи, завтрак	8.30–8.50
Подготовка к занятиям	8.50–9.10
Занятие № 1	9.10–9.30
Двигательная активность, игры	9.30–9.40
Занятие № 2	9.40–10.00
Двигательная активность, игры	10.00–10.15
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	–
Второй завтрак.	10.15–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), двигательная активность 30 минут.	10.20–12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание.	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10–12.40
Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию. Дневной сон.	12.40–15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика.	15.10–15.25
Минутка бодрости. Гигиенические процедуры.	15.25–15.30
Подготовка к приему пищи. Полдник.	15.30–15.55
Подготовка к занятию	-
Занятие № 3 (если предусмотрено во вторую половину дня)	–
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей. Культурные практики.	15.55–16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры, вечерний круг, двигательная активность не менее 20 мин. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.15–17.45
Возвращение из детского сада	17.45–18.30

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16»**


УТВЕРЖДЕНО:
 и.о. заведующим МА ДОУ №16
 О.В. Городилова
 Приказом № 129-Д
 от «27» августа 2025

**Режим пребывания воспитанников в МА ДОУ №16
на холодный период года
старшая группа (5-6 лет)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, осмотр, взаимодействие с родителями. Игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Утренний круг. Виды гимнастик. Двигательная деятельность 10 мин.	7.15–8.20
Утренняя гимнастика	8.20–8.30
Игровая и двигательная деятельность	8.30–8.40
Подготовка к приему пищи, завтрак	8.40–8.55
Подготовка к занятиям	8.55–9.00
Занятие № 1	9.00–9.25
Двигательная активность, игры	9.25–9.35
Занятие № 2	9.35–10.00
Двигательная активность, игры	10.00–10.30
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	–
Второй завтрак.	10.30–10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), двигательная активность 30 минут.	10.40–12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание.	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20–12.40
Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию. Дневной сон.	12.40–15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика.	15.10–15.25
Минутка бодрости. Гигиенические процедуры.	15.25–15.40
Подготовка к приему пищи. Полдник.	15.40–15.55
Подготовка к занятию	15.55–16.00
Занятие № 3 (если предусмотрено во вторую половину дня)	16.00–16.25
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей. Культурные практики.	16.25–16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры, вечерний круг, двигательная активность не менее 20 мин. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.40–17.45
Возвращение из детского сада	17.45–18.30

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16»

УТВЕРЖДЕНО:
и.о. заведующим МА ДОУ №16
О.В. Гордилова
Приказом № 129-Д
от «27» августа 2025

**Режим пребывания воспитанников в МА ДОУ №16
на холодный период года
подготовительная группа (6-7 лет)**

Режимные процессы/характер деятельности	Время
Прием воспитанников, осмотр, взаимодействие с родителями. Игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Утренний круг. Виды гимнастик. Двигательная деятельность 10 мин.	7.15–8.35
Утренняя гимнастика	8.35–8.45
Подготовка к приему пищи, завтрак	8.45- 9.00
Подготовка к занятиям	9.00–9.10
Занятие № 1	9.10–9.40
Двигательная активность, игры	9.40–9.50
Занятие № 2	9.50–10.20
Двигательная активность, игры	10.20–10.30
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10.30–11.00
Второй завтрак.	11.00–11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), двигательная активность 30 минут.	11.10–12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание.	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40–13.00
Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию. Дневной сон.	13.00–15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика.	15.30–15.40
Минутка бодрости. Гигиенические процедуры.	15.40-15.45
Подготовка к приему пищи. Полдник.	15.45–16.00
Подготовка к занятию	-
Занятие № 3 (если предусмотрено во вторую половину дня)	-
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей. Культурные практики.	16.00–16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры, вечерний круг, двигательная активность не менее 20 мин. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.40–17.45
Возвращение из детского сада	17.45-18.30

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447210

Владелец Ганзер Оксана Владимировна

Действителен с 26.11.2024 по 26.11.2025