

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16» (МА ДОУ №16)
624440, Свердловская область, г. Краснотурьинск, ул. Коммульная 23/а
электронный адрес: dou16kr-k@mail.ru
телефон: 834384 6-30-68
сайт: <https://16kt.tvoyasadik.ru/>

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МА ДОУ №16
от «31» августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МА ДОУ №16
О.В.Ганзер
Приказ № 110-Б
от «31» августа 2023г.



Учебный план
программы дополнительного образования
Степ – аэробика
для детей дошкольного возраста 5-7 лет

ГО Краснотурьинск, 2023 год

Пояснительная записка

Учебный план программы дополнительного образования «Степ аэробика» разработан в соответствии с действующими нормативно правовыми документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ с изменениями (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ)
2. Комментарии к Федеральному закону «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384).
4. Министерство образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) Департамент общего образования 28 февраля 2014 год № 08-249 Комментарии к ФГОС дошкольного образования.
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20«Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
6. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2
7. Методические рекомендации МР 2.4.0259-21, утверждены Главным государственным санитарным врачом 28.06.2021 г.
8. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".

**Учебный план программы дополнительного образования
«Степ аэробика»**

Учебный план отражает срок реализации программы продолжительность занятий, количество занятий, количество часов. Занятия проводятся во второй половине дня, за рамками освоения ООП ДО МА ДОУ № 16. С 16.30 до 18.00.

Возраст детей	Срок реализации программы	Количество в неделю/ в месяц	Продолжительность	Итого занятий в год	Итого часов в месяц/в год
5-6 лет	1 год	2 /8	25 минут	72	200/1800 мин
6-7 лет	1 год	2/8	30 минут	72	240/2160мин

3. Учебно-методическое обеспечение программы дополнительного образования «Степ аэробика»

1. «Степ-аэробика для дошкольников» И. Кузиной,
2. «Са-Фи-Дансе»: (Танцевально – игровая гимнастика для детей) Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г.,
3. «Детский фитнес» Сулим Е.В..

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702737

Владелец Ганзер Оксана Владимировна

Действителен с 06.02.2023 по 06.02.2024